LE SOLEIL

Un danger pour la santé

Léa Fagard & Chloë Laurent.

SOMMAIRE

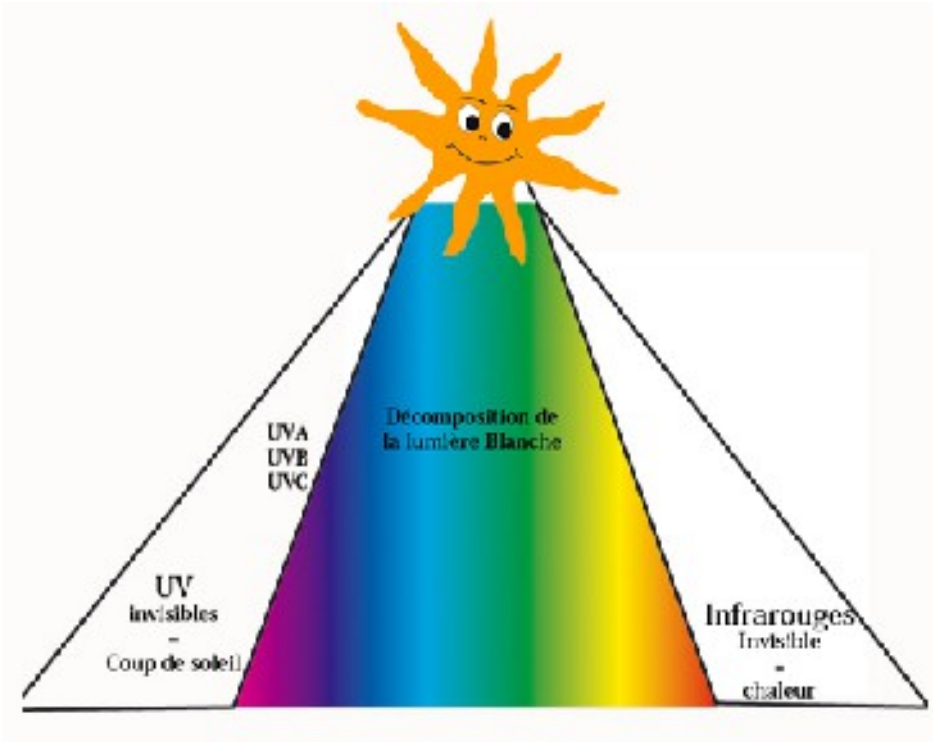
I. Composition du rayonnement solaire

II. Certains rayons sont nuisibles

1. Cancer de la peau
2. Le bronzage : une réaction de défense
3. Le coup de soleil
4. Le mélanome

III. Les bonnes habitudes à prendre

I. Composition du rayonnement solaire



Composition du rayonnement solaire.

Le rayonnement solaire est composé :

- de rayons infrarouges : Ils ne sont pas visibles et apportent une sensation de chaleur. Ils sont peu énergétiques. Leur rôle dans le vieillissement cutané ou dans la survenue de cancers de la peau est considéré, aujourd'hui, comme mineur.

- de lumière visible : La rétine est sensible à ces rayonnements, ce qui permet la vision des couleurs. Elle est plus énergétique que les infrarouges. Elle est impliquée dans certaines allergies solaires.

- d'ultraviolets ou UV : Ce sont les rayonnements les plus énergétiques, donc les plus nocifs. Les UVA sont responsables du rougissement de la peau. Les UVB endommagent l'œil et nous font bronzer. Les UVC sont les plus nocifs mais sont stoppés par la couche d 'ozone.

II. Certains rayons sont nuisibles

Rayons solaires

Certains rayons peuvent être nuisibles à la santé. Lorsque la peau ou les yeux sont atteints par ces rayons, des maladies graves peuvent apparaître. Les médecins ont constaté que le nombre de cancer de la peau augmente en France. C'est l'un des plus redoutables des cancers.

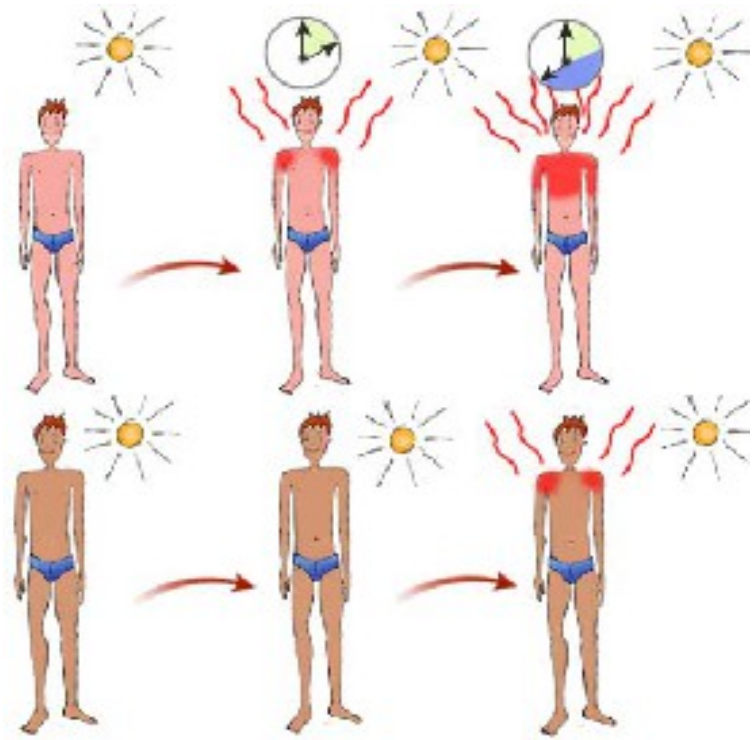
Certaines personnes peuvent aussi devenir aveugles lorsque la cataracte ou plutôt le cristallin subit l'agression permanente du rayonnement. C'est la première cause de cécité dans le monde.

II. Certains rayons sont nuisibles
1. Le cancer de la peau

A chaque coup de soleil, à chaque exposition prolongée, nous grignotons une partie du « capital solaire » . Lorsque ce dernier a totalement disparu, la peau ne joue plus son rôle réparateur, les cellules abîmées se divisent et se propagent sans contrôle dans l'organisme : c'est le cancer.

II. Certains rayons sont nuisibles

2. Le bronzage



Les différentes conséquences en fonction du vieillissement de la peau.

C'est un moyen de défense contre le soleil !

Quand les rayons du soleil atteignent l'épiderme , les mélanocytes, cellules responsables de la couleur de la peau, produisent de la mélanine, un pigment brun qui va colorer toutes les cellules de la peau.

Même quand on est bronzé il faut continuer de se protéger : le bronzage est une « barrière » naturelle fabriquée par la peau pour se protéger du soleil. Mais elle est superficielle et ne filtre qu'une partie des UV. Une peau bronzée est moins sensible au coup de soleil mais ne protège pas contre les risques de cancer.

II. Certains rayons sont nuisibles

3. Le coup de soleil

Exemple de coup de soleil

Un coup de soleil est une brûlure causée par une exposition de la peau au rayonnement du soleil. En fonction de son intensité, il peut 'accompagner d'autre effets : nausées, vertiges … Une exposition répétée au soleil avec une répétition de coup de soleil augmente le risque de développement de tumeur cutanée, et surtout du mélanome.

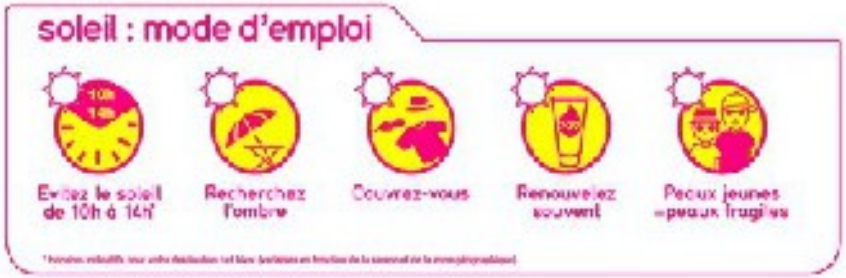
II. Certains rayons sont nuisibles
4. Le mélanome

Un mélanome

Le mélanome est un cancer de la peau très grave. La tumeur débute dans les mélanocytes. Il ressemble a un grain de beauté ayant une asymétrie, bord irréguliers ou encore une coloration non homogène. La fréquence de ce cancer est très forte, elle double tous les dix ans.

III. Les bonnes habitudes à prendre

La crème solaire : un bon moyen de protection



Une bonne protection contre les rayons du soleil, c'est un peu de prudence, quelques gestes simples et du bon sens pour ne pas défier un soleil trop agressif.

Porter un chapeau à bords larges, une casquette, des lunettes de soleil avec des verres anti- UV. Il est également conseillé de se couvrir la peau au maximum même avec des vêtements légers. Il faut aussi, bien évidemment mettre de la crème solaire, que l'on choisi en fonction de sa peau.